

Mouettes de Paris

Hermant 2023-2024

Heure	Lundi					Mardi				Mercredi				Jeudi					Vendredi			Samedi							
06:45 - 8:15	Juniors Seniors Régionaux - Nationaux													Juniors Seniors Régionaux - Nationaux															
08:30 - 09:00																													
09:30 - 09:30																													
09:30 - 10:00																													
10:00 - 10:30																													
10:30 - 12:00																													
17:00 - 17:45	U5/U6-G1	U7/U8-G1	Benjamins & Juniors 1/2	U9/U10/U11-G1		U5/U6-G2	U7/U8-G2	Benjamins & Juniors 1/2	U9/U10/U11-G2	Benjamins & Juniors 1/2	Ados Select	U5/U6-G3	U7/U8-G3	Benjamins & Juniors 1/2	U9/U10/U11-G1+G2	Benjamins & Juniors 1/2	Ados Competition	Ados Select											
17:45 - 18:00	Avenirs		Juniors-Seniors Départementaux	Juniors Seniors Régionaux - Nationaux		Avenirs		Ados loisirs 18h15-18h30 : PPG , 18h30-19h15 entraînement	Juniors Seniors Régionaux - Nationaux	Juniors Seniors Départementaux	Juniors Seniors Régionaux - Nationaux	Avenirs		Juniors Seniors Départementaux	Juniors Seniors Régionaux - Nationaux	Juniors Seniors Départementaux	Ados Loisirs	Juniors Seniors Départementaux	Juniors Seniors Régionaux - Nationaux	Juniors Seniors Départementaux	Juniors Seniors Régionaux - Nationaux								
18:00 - 18:30																													18:30 - 19:00
18:30 - 19:00																													
19:00 - 19:45	Ados compet	Ados Select						Ados loisirs 19h-19h15 : PPG, 19h15-20h : entraînement																					
19:45 - 20:00																													
20:00 - 21:00					Adultes Compétition						Adultes Compétition																		